

2o Newsletter

Δεκέμβριος, 2023



SwitchOff

Supporting worker's well being during remote work

Project No: 2022-1-PL01-KA220-VET-000085734

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency (NA). Neither the European Union nor NA can be held responsible for them.

Αγαπητοί υποστηρικτές του έργου SwitchOff,

Με ιδιαίτερο ενθουσιασμό σας παρουσιάζουμε τις τελευταίες εξελίξεις και τα επιτεύγματα από το έργο SwitchOff, που αφορούν την περίοδο από τον Ιούλιο έως τον Δεκέμβριο του 2023. Το συνεχές ενδιαφέρον και η υποστήριξή σας υπήρξαν καθοριστικά για την πρόοδό μας.

Το συνεργατικό μας ταξίδι συνεχίστηκε με μηνιαίες διαδικτυακές συναντήσεις μεταξύ των εταίρων του προγράμματος. Οι συναντήσεις αυτές επικεντρώθηκαν σε διάφορα πακέτα εργασίας και επερχόμενες δραστηριότητες. Οι πολύτιμες γνώσεις που μοιραστήκαμε κατά τη διάρκεια αυτών των συναντήσεων έπαιξαν καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση της κατεύθυνσης του προγράμματος.



Είμαστε υπερήφανοι να σας ανακοινώνουμε την επιτυχή ανάπτυξη και ολοκλήρωση της εργαλειοθήκης SwitchOff. Αυτή η ολοκληρωμένη πηγή πληροφόρησης αφορά την αποτελεσματική χρήση των ψηφιακών τεχνολογιών και άλλων πρακτικών, παρέχοντας στους εργαζόμενους τα εργαλεία και τις δεξιότητες για να αποσυνδεθούν από την εργασία κατά τις μη εργάσιμες ώρες. Η εργαλειοθήκη αποτελεί ακόμα ένα σημαντικό βήμα προς την κατεύθυνση της καλλιέργειας μιας υγιούς ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής. Μπορείτε να δείτε την εργαλειοθήκη στον ακόλουθο σύνδεσμο: https://switchoffthework.eu/wpcontent/uploads/2023/11/WP2_SwitchOff-Toolkit_241123_sk.pdf



2o Newsletter

Δεκέμβριος, 2023



SwitchOff

Supporting worker's well being
during remote work

Project No: 2022-1-PL01-KA220-VET-000085734

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency (NA). Neither the European Union nor NA can be held responsible for them.

Οι συνεργαζόμενοι φορείς του SwitchOff έχουν ξεκινήσει την ανάπτυξη ενός προγράμματος κατάρτισης για επαγγελματίες και διευθυντές ανθρώπινου δυναμικού. Ταυτόχρονα, βρίσκονται σε εξέλιξη εργασίες για τη δημιουργία μιας πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης που επικεντρώνεται σε βέλτιστες πρακτικές, πολιτικές και διαδικασίες. Οι πρωτοβουλίες αυτές αποσκοπούν στην ενδυνάμωση των διευθυντών και των επαγγελματιών Ανθρώπινου Δυναμικού ώστε να είναι σε θέση να υποστηρίξουν αποτελεσματικά το εργατικό δυναμικό τους στην άσκηση του δικαιώματος αποσύνδεσης από την εργασία στο τέλος της ημέρας.

Εκτός από τις ενημερώσεις για την εξέλιξη του έργου μας, οι εταίροι μας μοιράζονται ενδιαφέροντα άρθρα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, αναδεικνύοντας το δικαίωμα στην αποσύνδεση από την εργασία. Οι ενέργειες αυτές έχουν ως στόχο την ευαισθητοποίηση σχετικά με τους ευρωπαϊκούς κανονισμούς και τις πολιτικές που αφορούν τα δικαιώματα των εργαζομένων μετά το πέρας του ωραρίου εργασίας.

Σας ευχαριστούμε για την αμέριστη υποστήριξή σας στο έργο SwitchOff.

Μαζί, κάνουμε σημαντικά βήματα προς τη δημιουργία ενός πιο ισορροπημένου και βιώσιμου εργασιακού περιβάλλοντος.

Με εκτίμηση,
Η ομάδα του SwitchOff



Follow us and stay tuned!



<https://switchoffthework.eu/>



<https://www.facebook.com/switchoffthework>



<https://www.instagram.com/switchoffthework>



contact@switchoffthework.eu



www.linkedin.com/in/switchoff-the-work-2a9156262