

Υποστήριξη για οικογένειες – Δεν είστε μόνες

📞 Εθνικές / τοπικές γραμμές βοήθειας – Κύπρος

ΣΠΑΒΟ

📞 1440 (δωρεάν, εμπιστευτικό, 24 ώρες)

🌐 <https://domviolence.org.cy/en/>

SMS ΣΠΑΒΟ

📞 99984042 (ΔΩΡΕΑΝ Υπηρεσία Live-Chat)

Ευρωπαϊκή τηλεφωνική γραμμή

📞 116 000 (δωρεάν, εμπιστευτικό, 24 ώρες)

📞 116 111 (Δευτέρα – Παρασκευή μεταξύ 12:00 – 20:00 και Σάββατο 09:30 – 14:00)

📞 **Αστυνομία** - καλέστε 112 ή 199 (Άμεση παρέμβαση) και πλησιέστερος αστυνομικός σταθμός.



Δίκτυα υποστήριξης γονέων

Κυπριακός σύνδεσμος οικογενειακού προγραμματισμού

📞 Γραμμή 1455 είναι δωρεάν και προσφέρει πληροφόρηση και στήριξη στο κοινό, πάνω σε θέματα σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας.

Συμβουλευτικό κέντρο στήριξης της οικογένειας (ΣΥΚΕΣΟ)

📞 70001110

"Hope For Children" CRC Policy Center

📞 1460 ή 116000



Που να απευθυνθείτε για επαγγελματική βοήθεια

- **Cyprus Samaritans**

Παρέχουν ανώνυμη, εμπιστευτική ψυχολογική στήριξη για άτομα σε κρίση, συμπεριλαμβανομένων θυμάτων ενδοοικογενειακής βίας. Τηλέφωνο: 80007773

- **Αστυνομία**

22-808442 Κλάδος χειρισμού θεμάτων βίας στην οικογένεια και κακοποίησης ανήλικων (07:00-14:30)

- **Κοινωνικές υπηρεσίες**

Απευθυνθείτε στο Επαρχιακό γραφείο υπηρεσιών κοινωνικής ευημερείας.

«Δεν χρειάζεται να το περάσεις αυτό μόνος/η σου. Το να ζητήσεις βοήθεια είναι ένδειξη φροντίδας, όχι αποτυχίας.»

