



US & THEM







# ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ

## ΚΥΠΡΟΣ

### Μία μέρα στη θέση του «άλλου»

#### Προσδοκίες

Ήδη από την αρχή του προγράμματος, η πιο σημαντική προσδοκία που είχα ήταν να μάθω περισσότερα για τις διαφορές μεταξύ των πολιτισμών και ειδικά τις διαφορές μεταξύ των δυτικών και ανατολικών χωρών σε διαφορετικές πολιτισμικές εκφάνσεις, όπως η διατροφή, οι συνήθειες, οι συμπεριφορές κ.λπ. Για μένα, ως μετανάστρια εργαζόμενη στην Κύπρο, η οποία πρέπει να έρχεται καθημερινά σε επαφή με Κύπριους πολίτες, ήταν πραγματικά σημαντικό να καταλάβω τον τρόπο με τον οποίο ζουν τα άτομα που έχουν Δυτικό τρόπο σκέψης και συμπεριφοράς για να κατανοήσω τους Κύπριους. Κατά τη γνώμη μου, αυτό θα με βοηθήσει να είμαι πιο αποτελεσματική στην επικοινωνία μου με αυτούς. Επίσης, θα υποστήριζε την ενσωμάτωσή μου στο κυπριακό περιβάλλον.

#### Τι έμαθα;

Έχω μάθει πολλά για τις διαφορετικές συνήθειες των Δυτικών πολιτισμών, τις συμπεριφορές τους, τον τρόπο σκέψης τους, ακόμα και τη νοοτροπία τους. Είμαι, επίσης, σε θέση να καταλάβω πώς αυτές οι διαφορές επηρέασαν τον τρόπο με τον οποίο αλληλεπιδρούν με' μένα που κατάγομαι από τις Φιλιππίνες. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος, είχα την ευκαιρία να συνειδητοποιήσω ότι είναι σημαντικό να αλληλεπιδρούμε με ανθρώπους από άλλες χώρες, ώστε να μάθουμε από αυτούς.

Συγκεκριμένα, όταν παρακολουθούσαμε τα βίντεο και μετά από τις συζητήσεις και τις δραστηριότητες που υλοποιήσαμε, μπορούσα να κατανοήσω τις πολιτισμικές συνήθειες τόσο των Κυπρίων όσο και του εαυτού μου. Είμαι πλέον σε θέση να αναγνωρίσω ότι έχω κι εγώ κάποιες «αγενείς» συμπεριφορές για τους άλλους και

ότι πρέπει να τις καταλάβω για να μπορώ να επικοινωνήσω μαζί τους. Μετά από μια πολύ βαθιά συζήτηση με τις κοπέλες από την υπόλοιπη ομάδα, συμφωνήσαμε ότι η βασική ιδέα είναι ότι και οι δύο πλευρές (μετανάστες και γηγενείς) πρέπει να είναι ανοικτές και να αλληλεπιδρούν για να λειτουργήσει η πολυπολιτισμικότητα.

Συνολικά, βρήκα το εκπαιδευτικό πρόγραμμα πολύ χρήσιμο και με βοήθησε να μην κρίνω κάποιες συμπεριφορές που δεν καταλαβαίνω. Ελπίζω ότι θα έχω την ευκαιρία να συμμετάσχω σε κάποιο παρόμοιο πρόγραμμα στο μέλλον.

## Παράθεση

---

“Βλέπουμε τους άλλους διαφορετικά. Πρέπει να προσαρμοζόμαστε και να κατανοούμε κάθε πολιτισμό. Πρέπει να σεβόμαστε ... αυτό είναι πολιτισμός. Επειδή ερμηνεύουμε

διαφορετικά ... πολλά πράγματα κάνουμε διαφορετικά ... αλλά επειδή τώρα ξέρουμε, καταλαβαίνουμε ... ”

## Σκέψεις για τον άλλο

---

Τώρα βλέπω ανθρώπους διαφορετικών πολιτισμών με

διαφορετική οπτική. Πιστεύω ότι θα πρέπει να είμαι σε θέση να προσαρμοστώ στην κοινωνία που ζω και να κατανοήσω κάθε πολιτισμό, διότι οι εκφάνσεις κάθε πολιτισμού έχουν διαφορετικές ερμηνείες.

---